

親子でたのしくらす工夫

新型コロナ、まだまだ感染は拡大しています。早くピークアウトさせるために、今が頑張りどころです！おうちにいる時間が長くなりますが、ゆったり、楽しく過ごせますように。

子どもと一緒にやってみませんか？

【料理】

♪ビニール袋で作るクッキー

《材料》

小麦粉 100g

(小麦粉+ココア大匙1=100gでもよい)

きび砂糖 40g

塩 少々

サラダ油 大匙2

牛乳(豆乳) 大匙2

《作り方》

①ビニール袋に小麦粉、きび砂糖、塩を入れて振る。

②牛乳とサラダ油を加える。

③揉む

④袋の中で平らにのぼし、袋の端をハサミで切り、ビニール袋を拵げ包丁で切る。

⑤180℃のオーブンで15～20分焼く。



♪以前あつまりで豆ごはんを作った時に子どもたちがとても熱心に豆をさやから外す仕事をしていたのが印象に残っています。豆ごはんも季節を感じていいですね。

【拭き掃除】



気持ちもスッキリ！

厚生労働省がアルコールの代替品として、界面活性剤の入った洗剤や次亜塩素酸ナトリウム(ハイター、ピューラックス)などが新型コロナの消毒に有効だと広報しています。早速私もピューラックスで液を作り、よく手で触るところ(ドアノブ、電気のスイッチ、リモコン、スマホ、冷蔵庫など)を拭きました。するとかなり気持ちが清々しました。コロナをやっつけてる気分^_^ 簡単なことなので、子どもと一緒によく手で触るところを探しながら拭き掃除するのもストレス解消になるんじゃないかと思いました。おもちゃなんかもきれいにすると気持ちいいですね。子どもにもコロナを萎縮せずに怖がること、「対策」ということを教えられると思います。希釈の方法や注意することはそれぞれの製品の注意書きを見てください。

=STAY HOME 我が家の過ごし方=

◆ひと気がないのをいいことに毎日歩いています。ベイベーはおばあちゃんに預けて小6、小3、小1、2歳の4人と夫と6人でお散歩です。杖の様に、木の棒一本を持たせてパタンと倒れた方に向かって歩くのはどこに行くのかわからないことでドキドキ楽しみました。特に小6の長女が大喜びでした。こんなことで6年生でも楽しむんだと驚きました。お墓参りやお墓掃除、近くの山に竹の子掘りにも行きました。帰りにアイスを買ってぐいすとかのお楽しみを用意すると、とても嬉しいようで、張り切って働きます。

家ではテレビゲームもよくしますが、大人もこの時ばかりは思いっきり夢中で真剣勝負です。パンやクッキーも一緒によく焼きます。することは結構あるものです。私は子どもたちとたくさん過ごせて、ラッキーだったなと少し思ってます。

不謹慎ですが..



◆引越して新しい幼稚園も行けないまま、新しい人間関係も作れていないので、とてもホッとしながら乳幼児グループだよりを読ませて頂きました。マスクはちょうど子供用に作ろうと思っていましたので、参考にさせていただきます。子供達は元気ですが、あまり外出もできず、やはり天気のいい日には散歩でもしないと、狭いアパートではストレスがたまるようです。家にいると、すぐテレビ!と言うので困ってしまいますが、食べることが大好きなので、いままで乳幼児グループで教わったレシピが大助かりです。

簡単クッキーは、何度も一緒に作りました。皆さんはどんな風に過ごされているのかな~と思いがら、明日は工作をいっぱいしよう!新聞紙でお野菜作ろう!と約束しています。