乳幼児グループだより

No.13　2019.4.29

親子でたのしくくらす工夫

皆さま、お元気ですか？

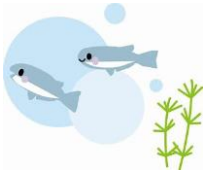
“おうちにいよう！”が呼びかけられ、“不要不急”の活動が控えられる中で、私たちのライフラインを支えてくれている人たちの働きが、よく分かるようになりました。医療関係はもちろん、スーパーや宅配・運送、公の仕事、他にもまだまだあると思いますが支えてくれている方々にあらためて感謝し、自分の生活も考えたいと思うこの頃です。

＝STAY　HOME　我が家の過ごし方＝

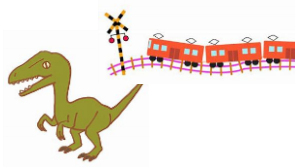
◆昨日、かぞくのじかん 50 号の型抜きクッキーを作りました！イチから息子としたので、3 時間かかりましたが、とても美味しくできました。本人も大満足してました。

あと最近は運動不足気味なので、毎朝家族でラジオ体操してから朝食をとるようになりました。

息子も子供なりに不安な様子で一日中私から離れません。少しでも緩和できればと、近日中にメダカを飼おうか検討しています。



◆家では大きな模造紙に息子が好きな恐竜や乗り物の絵を一緒にストーリーを作りながら描いたりしています。



◆我が家はというと、普段から家にいることが多かった上、家にいることが苦ではないのであまり変化もなかったのですが、想うことを素直に話せない雰囲気と言いますか、そういうのはなかなか大変だなと感じています(-_-;)

息子が入園早々休園になりましたので、もうひと月息子とお家にいる時間が増えたのは有り難いこととしてこれまでと変わらず一緒に過ごしています。

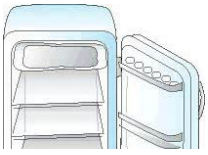
自粛、自粛となって本当に有り難いなと思うのが徒歩圏内に琵琶湖や山があることです。日々の習慣を変えることはなかなか難しいので、できなくなったことや不便さについつい目がいってしまいますが、わたしはこういう時こそ有難さに気付けるなあと思うので大切にしたいです。（マスクもそうですが、手づくりする方が増えていそうで嬉しく感じています！）東日本大震災の時と同じで気づきを忘れないようにしたいです。

もうしばらく気は緩めずやることはやりながらも変わらぬ暮らしを楽しみたいと思います。皆さんもお元気でまたお会いできますよう、次回を楽しみにしております。

◆孫が幼稚園の時、スーパーのチラシを切り抜いて、お店屋さんごっこをしていたのを思い出しました。野菜や魚別に並べて楽しそうでしたよ。

係のつぶやき

✱外出機会を減らすために最近、買い物は 1 週間に 1 回を目安にしています。昨日は、冷蔵庫の中をほぼ空っぽにしてから買い物にいきました。気にはなっていてもすぐ掃除できなかった冷蔵庫の中。空っぽになったおかげで、消毒液で拭き掃除ができてとてもスッキリしました！



✱先日、TV で野草を食べる、というのをやっていてタンポポが食べられるのを知り、庭にたくさん咲いていたのでやってみました。

ほんのり苦みのある春の味でした。（分かりますか？衣が付きすぎて分かりにくいかもしれませんが手前のです）