乳幼児グループだより

No.21　2021.1.27

親子でたのしくくらす工夫

～Zoom ランチ会をしました～

新型コロナの感染拡大でまたもや集まりにくい状況になってしまい、これからどうしていこうかと模索しています。その手探り第一弾として、1 月 18 日（月）に Zoom でランチ会をしました。ご飯を食べながらなら子どもも一緒にいられるかな？ということでやってみました。参加はおとな 5 名（内スタッフ 4 名^_^)、親子参加は 1 組だけでしたが、いろいろあって面白かったです。小さな子（今回は 2 才）が画面越しに話をすることにどういう反応をするのか、やってみないとわかりませんでしたが、あまり違和感ない感じで、手を振ってくれたり、飽きてきたらスマホを取り上げてウロウロ歩き回ったり、まあごく自然な姿がそこにありました。

ランチはそれぞれ好きなものを用意してもらいましたが、参考に乳幼児 G だより No.20 で時短レシピも紹介させていただきました。それを作った！という人が複数いまして、人気があったのは「麩のねぎ焼き」と「ホタテとサニーレタスの焼きそば」でした。子どもに話しかけたり、作ったものの感想とか、引っ越しされた N さんのおうちの様子や生活環境のこととか、話しはいろいろ。ちょっと時間延長になり、お子さんがお母さんの横でうとうとし始めたので、お開きに。楽しいひとときでした。これからもやり方を考えていこうと思っています。
ご意見やご希望、アイデアなどあればどうぞお寄せください。

皆さんの感想

●N さん

今日は、オンラインランチ会、ありがとうございました。そして、マイクでご迷惑をかけてしまい、本当にすみませんでした。 *（最初音声がつながりませんでした）* 申し訳なさいっぱいでしたが、皆さんの温かいお気遣いが嬉しかったです。設定、調べて何とかしますね。

早速感想です。離れていても、お顔を見ながらお話できるのは、実際にお会いしているようで、何とも楽しかったです。今は、出歩くのが困難ですが、通信方法も沢山あり、色々なことができてありがたいです。

乳幼児グループや、友の会の活動は、普段の生活のお話中心ですので、自宅に居ながらだと、より生活があらわに！？　身近にお話しやすい面もあるかなと、振り返って思いました。こんな昼食作ったよ～と、見せ合いながら場を共有できるのは、また、いつもと違った楽しさを感じました。

もし、また企画ありましたら、再チャレンジで参加したいです。どうぞよろしくお願い致します。

当日忘れていた！という H さんとも後日、Zoom しました。お子さん（3 才）とお話しもできました。麩のねぎ焼きも作ってみたそうですよ！
「子ども達に大好評でした！野菜嫌いな次男も、お好み焼き味＋マヨネーズの最強コンビによりペロッと完食でした。他のレシピも今度作ってみようと思っています♪」

●O さん（スタッフ）

実は、初めてちゃんと zoom 体験しました。1 人ずつしか話せないのかな？と思っていたら、普通にみんなで会話できて、皆さんをとても身近に感じられました。

文字を見せたりは中々見づらい感じかな？と思いましたが、もし PC かタブレットで zoom して、併用でスマホの(LINE)やメールで文章や書類のやり取りをしたら、色々できそう！と思いました❣

…*（慣れてくればチャットや画面共有もできます^_^）*

レンジで作る！　（1 人分）

ミニトマトとソーセージのスパゲティ

スパゲティ	100 g	トマトケチャップ	大匙 1
ミニトマト	8 個	チキンスープの素	小匙 1
ソーセージ	2 本	バター	10g
オリーブ油	大匙 1	おろしニンニク	小匙 1/4
		塩	2 つまみ

①スパゲティは半分に折って耐熱容器に入れ、オリーブ油をからめる。ミニトマトは半分衣切り、ソーセージは 1 ㎝幅に切り、入れる。
②水 300 cc と調味料を混ぜ合わせ①に加え 600w のレンジで 5 分加熱する。
④下のスパゲティーを具の上にのせるようにして混ぜ、更に 4 分加熱する。
⑤全体を混ぜ合わせ器に盛る。